

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ХОМУТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

Рассмотрено на заседании
МО классных руководителей
Протокол № 1
от 30.08 2017г.
Руководитель МО
Гошейн В.Н.

Согласовано
30.08 2017г
Зам директора по ВР
В Волюнкина Л.Г.

Утверждаю
30.08 2017г
Приказ № 195
Директор МОУ ИРМО
«Хомутовская средняя
общеобразовательная школа №1»
Романова О.И.



**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Школа пятиклассника»
для 5 классов
на 2017- 2018 учебный год**

Учитель: Кулинич Елена Николаевна

ХОМУТОВО 2017 г.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Планируемые личностные результаты:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- развитие высокой мотивации учебного процесса;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами:

- обучение умению ставить цели;
- характеризовать явления, давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- проявлять интерес к первым творческим успехам товарищей;
- организовывать свою деятельность;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- творчески откликаться на события окружающей жизни.

Содержание тем курса

Программа включает в себя 3 этапа:

I этап - ориентировочный

Цель этапа: создание благоприятных условий для работы в группе, ознакомление с основными принципами работы социально-психологического тренинга, формулирование правил группы.

II этап – основной

Цель этапа: коррекция тревожности и агрессивности у подростков, развитие навыков общения, повышение самооценки, создание условий для самовыражения и раскрытия личностного потенциала подростков.

III этап - закрепляющий

Цель этапа: закрепление позитивных изменений в личности подростка и формирование мотивации к дальнейшему саморазвитию и самосовершенствованию.

Каждое занятие состоит из следующих основных компонентов:

- вступление (приветствие, рефлексия прошлого занятия, разминка);
- основная часть (упражнения, направленные на достижения цели занятия);
- заключение (рефлексия и релаксация).

Календарно-тематическое планирование

№ уроков	Дата	Корректировка даты	Тема (раздел), количество часов	Кол-во часов	Примечание
1			Знакомство	1	
2			Мир информации	1	
3			Мозг и психика	1	
4			Восприятие	1	
5			Личность человека	1	
6			Поисковое задание	1	
7			Темперамент и характер	1	
8			Я тебе доверяю	1	
9			Делимся впечатлениями	1	
10			Эмоции и чувства – краски здоровья	1	
11			Позитивное мышление	1	
12			Школа пятиклассника	1	
13			Средства общения	1	
14			Методы и приемы саморегуляции	1	
15			Вопросов водоворот	1	
16			Самосознание	1	
17			Итоговый урок	1	